

こころの健康教室のお知らせ

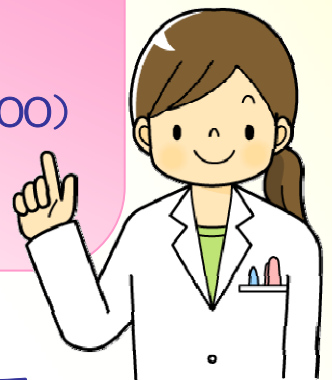
メンタルヘルスについての正しい知識、具体的な対処法を学び、
予防や治療に役立てていただくための場をご用意いたしました。
どなたでも参加していただくことができます。

- 日時 平成 23 年 4 月 27 日 (水) 14:00~15:00
(※当日受付は13:30~)
- 場所 松阪厚生病院 2F 健診センター「アヴァンティ」
- 参加費 無料

プログラム

第一部 メンタルヘルス講習 (14:00~14:30)
「ストレスとうつの理解と対処法について」

第二部 ストレスケア体験講習 (14:30~15:00)
「ストレス度チェック・予防とケア」



- 参加のお申込み、お問合せの方法
まずは TEL にて松阪厚生病院 心理療法センターまで
お問合せの上、お申し込みください。

<申し込み締め切り>

会場準備の都合上、平成 23 年 4 月 25 日 (月) までとさせていただきます。

お申し込み・お問合せはこちら

松阪厚生病院 心理療法センター
TEL : 0598-29-1311 (代表)